

「健康常識を見直す7つのセオリー」

医療法人山村会 代表理事・山村栄一医師の監修済

を活用して

パソコン苦手でも専門知識がなくても

国も認めた「37兆円規模のガラ空き市場」で

健康・生きがい・プラスαの収入を得る

「元気ライフサポートコーチ」

超実践養成講座

個別説明会

を開催します

セルフメディコ協会の ふくたにそのこ です。

今回 お届けする【元気ライフサポートコーチ】起業プログラム無料講座に興味を持っていただき誠にありがとうございます。

8年後に迫った2025年問題、皆さんもよくご存じの、世界でも未だ、どの国も体験したことのない、超少子高齢化社会へと日本は突入していきます。

医療費の高騰、地方から押し寄せる医師不足、病院のベッド数不足、そして年金問題、介護問題、と不安材料が山ほどある中で、その不安を希望に変える新たな職種が注目されるようになっていきます。

あなたの「元気ライフをサポートするコーチ」というお仕事です。

自宅で、自分のペースで、そして重ねた年齢こそが武器になる分野で、人生最後の仕事にもなりうるビジネスです。

ぜひ、この「元気ライフサポートコーチ超実践養成講座」説明会へ、お越しください。

医師

あなたの不安を一掃できる解決法がここにはあります。

これから日本は世界中が経験したことのない超少子高齢化へと突入。 3人に1人が高齢者という社会が現実化すると？

1. 医者不足・病院不足、医療費の自己負担額急増
2. 介護施設は大幅不足で自宅介護が主流に。
3. 平均寿命はまだ伸びるが、健康寿命との差が10年以上も。



【元気ライフサポートコーチ】が必要な時代の幕開けです！

アメリカでは現在、医師が6万人不足していると言われ、2020年までには9万人以上の医師が不足すると言われていました。**日本も医師不足は深刻化**しています。さらに国の施策としてベッド数も削減方向にあり、それによって更に**病院数が減る**ことになると、より**「医療を受ける機会の減少」**は加速することでしょう。

公的な健康保険制度の無かったアメリカではこれまでも予防医学に大変関心が高かったのですが、今**「ヘルスコンサルタント」とか「ヘルスコーチ」という職業**がたいへん注目を集めています。日本では、まだ聞きなれない言葉ですが、これは世界中が予測している高齢化社会の到来という現実を踏まえて起きている、当然の現象と言えるでしょう。

また「行動変容の基本原則～コーチング手法の活用～」ハーバード大学准教授 Elizabeth Pegg Frates氏は、以下のように述べています。

~~~~~

コーチング介入群が非介入群より有意に改善したケース  
続いてコーチング手法を活用したグループ（介入群）とそうでないグループ（非介入群）を比較したデータが紹介された。介入群には、看護師がコーチング手法をほんの2週間訓練を受けただけ、患者に1回のコーチングセッションを行っただけという程度のものも含まれているが、有意な差異が見られたケースとして次のようなものがあったという。

コレステロールが減少

糖尿病が改善

喘息患者の再入院率が減少

減量に成功

骨密度（BMD）の改善

高齢者の有酸素運動量の増加

(2012年6月23日、日本コーチ協会第14回年次大会での基調講演より)

~~~~~

日本でもこういった職種の潜在的需要があるにも関わらず、まだまだ供給が追いついていないのが現実です。また純粋な意味での「**コーチ=相談相手**」は少なく、鍼灸、整体、カイロ、食事療法、サプリメント、アロマなど、なんらかの代替療法を提案する立場の方がほとんどだという状況もあります。さらに、日本には医師法・薬事法があり、健康に関して医療従事者以外の方が健康相談を受けることすら出来にくい状況もありました。

しかし、もう今やそういう段階ではありません。

健康とは、身体のみならず、心や、家庭環境、仕事、人間関係と広い分野から見てゆく必要のある問題です。「**身体を診てくださる病院**」にかかる前に相談できる、**トータルな健康面でのコーチ**がいたら、どうでしょうか？ 食・運動・メンタル面・代替療法などあらゆる角度から相談できるコーチがいたら、どれほど無駄な医療費の節約になることでしょうか。また、それは当然、本当に必要な人の適切な治療を受ける権利が守れることにもつながるはずで

そう考えるとトータルな健康面でのコーチは、これからの時代、必ず大きな需要が生まれる、数少ない将来性のある産業であります。しかも**供給は全くと言っていいほど、不足している**のです。

経済産業省は2030年には、**現在16兆円ほどの健康産業が37兆円まで伸びる**と予測しています。

まさに市場性のある、必要とされる、感謝される仕事があるのです。

セルフメディコ協会は、四半世紀に渡る代替医療の現場経験、コーチングのノウハウと10年に渡る実践経験を元に、**今までない全く新しい、そして将来に渡り必ず必要とされる「元気ライフサポートコーチ**」を育ててゆきます。

今回の説明会にご参加いただくことで、貴方が得るものは？

1. 自分自身と大切な家族の健康、そして不安のない毎日の笑顔

あなたが今まで知らなかった「**健康常識を見直す7つのセオリー**」によって、今までの常識をもう一度見直し、新しい健康観を掴むきっかけを得ることができます。

自分なりの健康観をしっかりと持てた時、**あなたもご家族も本当の健康**を掴むことができます。身体も心も本当の健康を掴むことで、**不安のない笑顔の毎日**が実現します。

家族の健康は、これからの時代、失えば吹っ飛ぶ、まさに文字通りの「財産」と言えます。

2. 周りの人々への良い影響、価値観の同じ仲間

あなたが健康になることは、周りの人に必ず良い波及効果があります。

独自の「場作りのスキル」を活用し、あなたが得た健康情報を、周りの人とシェアし合う場を作ることで、同じ価値観を持つ仲間が、たくさんできます。

今の時代、**本当に価値を共有できる仲間**との時間ほど「**生きがい**」と呼べるものはないのではないのでしょうか？

3. 多くの人に感謝されながら、しかもマイペースで得続けるプラスαの収入

コーチの仕事は様々なバリエーションがあります。

- ①場を作りグループで気づきを得てゆくことを促す、**グループコーチとしての収入**
- ②パーソナルコーチとして、**クライアントを持つことで得る収入**
- ③**セミナー講師としての収入**
- ④さらに、**協会独自の収入の柱**をご提案させていただきます。

④は説明会・個別相談でしかお伝えしない内容になっています。

どうぞ、期待してご参加ください！

この養成講座受講生の喜びの声をお聞きください

「言葉」で伝えることが苦手だった私・・・

「自分の言葉に自信が持てるようになりました！」

この講座を受講しようと思った理由は福谷さんにお会いして、まずその**健康情報の量と質**に驚いたこと、この方なら**「言葉で伝える方法」**を学べるかと思ったからです。受講してみて1番変わったのは、**自分の言葉に自信が持てるようになった**ことです。自力整体と、言葉でも人をサポートできる「元気ライフサポートコーチ」で副収入も得ながら、いつか自分のスタジオを持ち、たくさんの人が集える場を作れたら、と夢を膨らませています。迷っているあなたへ、疑問に丁寧に答えてくれる安心感と、福谷さんの強い自信を感じて、でも**最後は自分の人生をより豊かにするため、自分自身でやると、決断=ハンドルを切ってください。**



香川県高松市 藤井美妃 39歳
自力整体 (自営業)

自分の考えや意見を述べるのがとても苦手だった私が

「お客様との会話力がアップ！人様の役に立てる自分を実感」

カイロで師事していた**先生が突然、再起不能な病いに倒れた**ことから、カイロだけではなく、もっと**広い分野からの元気維持対策**に興味があり受講しました。とにかくカリキュラムがすべて新鮮で驚くことばかり、健康情報の引き出しがものすごく増え、カイロの患者さんにも多方面からアドバイスできることが増えました。また**もともと自分の意見や考えを述べるのがとても苦手**だったが、少しずつ情報発信の大切さを学び、話せるようになり、さらに人の話を最後まで聞くという事が少しずつ身について、**お客様とのコミュニケーションが良くなりました。**本当にお客様の役に立つ、一味違うカイロプラクティックを目指して頑張っています。こんな私でも**「人様の役に立つことができる」という自信がつく講座**です。一緒にやって行きましょう！



香川県高松市 川 猛 53歳
カイロプラクティック (自営業)



講師プロフィール

ふくたにそのこ 1955年11月16日生まれ 三重県津市出身
一般社団法人セルフメディコ協会 代表理事

立命館大学日本史科在学中に結婚・出産。
母の病気がきっかけで、23年間解毒サブリの仕事に携わる。
また人生の中で2度のうつ経験から、産業カウンセラー、交流分析、親業、内観、潜在意識、コーチングなどを学び、取引会社の人材育成セミナー講師を15年間務め、延1万人以上の方の育成に関わる。パーソナルコーチング歴は10年。

2015年7月から仕事とは別に、ココロとカラダの元気情報を多くの方へ還元するために「自分の主治医は自分、セルフメディコ元気塾」を月に1度開催。

塾としての正解は出さない、先生を作らない、グループコーチングのような形態で続けてきた「元気塾」が好評を得て、2016年7月、この元気塾を日本中に広げたいと願う有志が集い、一般社団法人セルフメディコ協会が発足。2016年7月「元気ライフサポートコーチ養成講座」（当時は「元気塾ナビ養成講座」という名称）を開校。受講生5名中、3名のSMCA認定講師が誕生。元気塾の開催場所が6か所に増えて現在にいたる。

「すべての人がココロ・カラダ・オカネの健康という土台の上に、
その人らしく輝ける世界を応援することが、私の仕事の最大の価値です。」

資格：交流分析士1級、(財)生涯学習財団認定コーチ
専門分野：心と体の元気対策コーチ、人材育成、

プライバシーポリシー 特定商取引に基づく表記

copyright© SelfMediCo Association All Rights Reserved.